СОГЛАСОВАНО:

Заместитель главы Ленинск-Кузнецкого городского округа по социальным вопросам
_____ Е.Н.Сидоренко
«____»_____2020 г.

СОГЛАСОВАНО:
Начальник управления образования Ленинск-Кузнецкого городского округа
_____ Е.В.Ласкожевская
«_____»_____2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник управления по физической культуре, спорту и туризму Ленинск-Кузнецкого городского округа
_____ Д.Н.Ефлов
____»_____2020 г.

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения

1. Цели и задачи

Фестиваль проводится с целью:

- привлечения граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом.

2. Время и место проведения

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) проводится с 30.01-05.02.2020 на сооружениях, закрепленных как места тестирования для организации подготовки и выполнения нормативов ВФСК ГТО.

Дата, место и время проведения тестирования согласно, утвержденного графика (приложение № 1).

3. Руководство

Общее руководство проведением Зимнего фестиваля ГТО осуществляет управление по физической культуре, спорту и туризму совместно с Центром тестирования ГТО. Непосредственное проведение тестирования возлагается на судейскую коллегию, утвержденную Центром тестирования.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются девочки и мальчики в возрасте 9-10 лет, 11-12 лет, юноши и девушки 16-17 лет, мужчины и женщины в возрасте 25-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, относящиеся ко II, III, V, VI, VII, VIII, IX ступеням комплекса ГТО.

От каждого учреждения выставляется 6 - 12 человек (по 2-3 человека (мальчик, девочка, юноша, девушка, мужчина, женщина в каждой возрастной ступени).

К участию в Зимнем фестивале допускаются граждане основной медицинской группы при наличии допуска врача и зарегистрированные в системе АИС ГТО. Для лиц, не достигших совершеннолетия, необходимо предоставить согласие одного из родителей (законных представителей).

5. Программа Фестиваля

Программа Фестиваля состоит из следующих нормативов спортивной программы:

1. Бег на лыжах.
2. Подтягивание на высокой перекладине, сгибание – разгибание рук в упоре лежа на полу.
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
5. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) II, III, V, VI, VII, VIII, IX ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 19 июня 2017 г. № 542.

Мальчики, юноши, мужчины

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 25-29 лет	VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет	IX ступень 50-59 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км	5 км	5 км	5 км	5 км	5 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1мин)	+	+	+	+	+	+	+

Девочки, девушки, женщины

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 25-29 лет	VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет	IX ступень 50-59 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км	3 км	3 км	3 км	2 км	2 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+	+	+	+	+	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+

4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1мин)	+	+	+	+	+	+	+

6. Обеспечение безопасности участников

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников проводится совещание с ответственными лицами за своих участников по правилам поведения спортсменов до, во время и после проведения мероприятий в соответствии:

- Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнованиях»;
- Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом, утвержденными Приказом Комитета РФ по физической культуре от 01.04.1993 г. № 44 « Об обеспечении безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом».

7. Условия подведения итогов

Личный зачет определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Фестиваля, согласно 100 – очковой таблице оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке.

Участники, занявшие 1 места II, V, VII примут участие во II (областном) этапе Зимнего фестиваля ВФСК ГТО.

8. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, награждаются по решению организаторов соревнований (грамотами, дипломами, медалями).

9. Заявки

Для участия в фестивале необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 2).

Предварительные заявки подаются в Центр тестирования (каб. № 12 т.5-25-65 или на электронный адрес gto_lk@mail.ru) **за 5 дней до начала испытаний по каждой ступени**. Ответственный: Корчина Наталья Александровна, телефон: 5-25-65.

В день выполнения нормативов испытаний (тестов) в мандатную комиссию предоставляется оригинал заявки, заверенной медицинским работником, подписью руководителя и печатью организации.

Оргкомитет

Приложение № 1

График
проведения испытаний Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий граждан

№ п/п	Дата и место проведения	Время проведения	Виды испытаний	Ступени	Организации Ленинск-Кузнецкого городского округа
1	**31.01.2020** МАУ «ФОК»	**12.00-14.00**	Виды в спортивном зале	VI ступень, VII ступень, VIII ступень, IX ступень	Организации городского округа
2	**30.01.2020** МАНОУ «Лицей № 4»	**10.00-11.00**	Виды в спортивном зале	II ступень, III ступень	МБОУ «СОШ № 20», МБОУ «ООШ № 37», МБОУ «ООШ № 19», МБОУ «ООШ № 15», МБОУ «ООШ № 42»
		11.00-12.00	Виды в спортивном зале	II ступень, III ступень	МБОУ «СОШ № 1», МБОУ «ООШ № 33», МБОУ «СОШ № 38», МБОУ «ООШ № 7», МБОУ ООШ № 73»
		12.00-13.00	Виды в спортивном зале	II ступень, III ступень	МБОУ «СОШ № 2», МБОУ «ООШ № 3», МБОУ «СОШ № 8», МБНОУ «Гимназия № 18», МБОУ «Гимназия № 12»
		13.00	Виды в спортивном зале	V ступень	МАНОУ «Лицей № 4»,УОР, ЛКПТ, ЛКГТТ, КОМК
3	**05.02.2020** МАУ «Лыжно-спортивный комплекс»	**12.00**	Лыжные гонки	II ступень, III ступень	Образовательные учреждения
		14.00	Лыжные гонки	V ступень, VI ступень, VII ступень, VIII ступень, IX ступень	Организации городского округа, УОР, ЛКПТ, ЛКГТТ, КОМК, МАНОУ «Лицей № 4»

Приложение № 2

ЗАЯВКА
на участие в Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения

Наименование организации

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество (полностью)	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО	Ступень	Виза врача
1					допущен. *подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований*
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО ___ _____ человек.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) ***(подпись)***
ДАТА ***(М.П. медицинского учреждения)***

Представитель участников _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Телефон представителя _____

Руководитель организации _____
МП ***(подпись. Ф.И.О.)***